

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr **PRO-ATENOLOL** **Comprimés d'aténolol**

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **PRO-ATENOLOL** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **PRO-ATENOLOL**.

Mises en garde et précautions importantes

Cesser votre traitement : Vous devriez suivre les instructions de votre professionnel de la santé sur comment réduire votre dose et cesser le traitement de façon sécuritaire. Si vous présentez une douleur thoracique (angine) et que vous cessez soudainement de prendre PRO-ATENOLOL, vous pourriez avoir de graves effets secondaires, pouvant inclure crises cardiaques, battements de cœur irréguliers ou aggravation de votre douleur thoracique.

Pour réduire vos chances de développer ces effets :

- Vous devriez parler à votre professionnel de la santé avant de cesser de prendre ou de réduire la dose PRO-ATENOLOL.
- Votre professionnel de la santé surveillera de près votre état de santé alors que vous réduirez graduellement votre dose et/ou que vous cesserez le traitement. Par contre, si vous remarquez des symptômes inhabituels, parlez-en avec votre professionnel de la santé sans tarder. Il ou elle pourrait vous prescrire une autre dose afin de prévenir ces symptômes.

Voir le tableau **Effets indésirables graves et mesures à prendre**, ci-dessous, pour de plus amples renseignements sur ces effets secondaires et d'autres effets secondaires graves.

Pourquoi PRO-ATENOLOL est-il utilisé?

PRO-ATENOLOL est utilisé chez les adultes :

- pour traiter la haute pression (ce qu'on appelle aussi hypertension). Il peut être utilisé seul ou avec d'autres médicaments.
- pour aider à prévenir les douleurs thoraciques d'origine cardiaque (angine de poitrine).

Comment PRO-ATENOLOL agit-il?

PRO-ATENOLOL appartient à un groupe de médicaments appelés « bêtabloquants ». Il agit en bloquant les effets de certaines hormones, comme l'adrénaline. Il a pour effet de faire battre le cœur plus lentement et avec moins de force.

Quels sont les ingrédients dans PRO-ATENOLOL?

Ingrédient médicinal : aténolol.

Ingrédients non médicinaux : amidon de maïs, carbonate de magnésium lourd, laurylsulfate de sodium, glycolate d'amidon sodique, stéarate de magnésium, hydroxypropyl méthylcellulose, dioxyde de silice colloïdal, polyéthylène glycol 6000, talc purifié et dioxyde de titane.

PRO-ATENOLOL est disponible sous les formes posologiques suivantes :

Comprimés : 25 mg d'aténolol.

Ne prenez pas PRO-ATENOLOL si :

- vous présentez les problèmes cardiovasculaires suivants :
 - bradycardie (battements de cœur anormalement lents).

- bloc cardiaque de 2^e ou 3^e degré (un type de battement ou de rythme cardiaque irrégulier).
 - syndrome de sinus malade (le stimulateur cardiaque naturel est incapable de créer des battements de cœur à la fréquence normale).
 - insuffisance cardiaque (le cœur ne pompe pas le sang aussi bien qu'il devrait).
 - choc cardiogénique (le cœur est incapable de pomper suffisamment de sang aux organes corporels).
 - vous avez des problèmes graves de circulation sanguine dans les pieds et les jambes (maladie artérielle périphérique);
 - insuffisance du ventricule droit (le côté droit du cœur ne pompe pas des quantités suffisantes de sang vers les poumons).
- vous avez une pression artérielle basse;
 - vous recevez une anesthésie et vous prenez des médicaments qui peuvent affecter votre cœur;
 - vous avez une maladie appelée phéochromocytome (une tumeur de la glande surrénale);
 - vous avez une maladie appelée acidose métabolique (un taux anormal d'acide dans le sang);
 - vous êtes allergique à l'aténolol ou à l'un des autres ingrédients contenus dans PRO-ATENOLOL.

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre PRO-ATENOLOL afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :

- angor de Prinzmetal (un type de douleur thoracique);
- bloc cardiaque du 1^{er} degré (un type de battement de cœur ou de rythme cardiaque irrégulier);
- troubles pulmonaires (p. ex. affection bronchospasmodique);
- troubles spasmodiques (p. ex., trouble artériel périphérique);
- troubles rénaux;
- troubles thyroïdiens (p. ex., thyrotoxicose);
- vous planifiez une chirurgie ou vous prenez des médicaments connus en tant qu'anesthésiques utilisés pour prévenir la douleur pendant la chirurgie. Dans un tel cas, informez l'anesthésiste que vous prenez PRO-ATENOLOL avant votre chirurgie.
- vous êtes diabétique (votre corps ne peut produire d'insuline ou ne peut utiliser l'insuline correctement) et vous prenez des médicaments pour contrôler votre glycémie.
- vous souffrez d'hypoglycémie (faible glycémie) et vous prenez des médicaments pour l'hypoglycémie.
- asthme ou des antécédents de troubles liés à l'asthme.
- vous êtes sous hémodialyse (un traitement qui filtre les résidus et les fluides excédentaires dans votre sang).
- vous avez des allergies ou avez eu des réactions allergiques.
- vous êtes âgé.

Autres mises en garde à connaître :

Prendre PRO-ATENOLOL peut causer les effets secondaires suivants :

- **Insuffisance cardiaque** (le cœur ne pompe pas le sang aussi bien qu'il le devrait) : Les bêtabloquants, comme PRO-ATENOLOL, peuvent ralentir votre rythme cardiaque et causer une insuffisance cardiaque. Si vous remarquez des signes ou symptômes d'insuffisance cardiaque, parlez-en sans tarder avec votre professionnel de la santé. Il pourrait prescrire des médicaments supplémentaires et surveiller de près votre santé.
- **Bradycardie** (battements cardiaques anormalement lents) : PRO-ATENOLOL peut causer de graves bradycardies sinuales. Avisez votre professionnel de la santé si ça survient. Il pourrait réduire votre dose PRO-ATENOLOL. Il vous dira comment cesser votre traitement par PRO-ATENOLOL de façon sécuritaire.
- **Graves réactions cutanées** : PRO-ATENOLOL peut causer une variété de réactions cutanées comme des éruptions cutanées et une grave sécheresse de la peau. Si vous remarquez des signes ou symptômes de réaction cutanée, parlez-en à votre professionnel de la santé. Il vous expliquera comment cesser votre traitement par PRO-ATENOLOL de façon sécuritaire.

- **Problèmes respiratoires** : Les bêtabloquants, comme PRO-ATENOLOL, peuvent affecter votre respiration. Si ça survient, parlez-en à votre professionnel de la santé. Il vous dira comment cesser votre traitement par PRO-ATENOLOL de façon sécuritaire.

Consultez le tableau **Effets secondaires et mesures à prendre**, ci-dessus, pour de plus amples renseignements sur ces effets secondaires et d'autres effets secondaires graves.

Grossesse et allaitement : Prendre de l'aténolol pendant la grossesse ou l'allaitement peut faire en sorte que votre bébé développe des effets indésirables (p. ex., hypoglycémie et/ou bradycardie). Votre professionnel de la santé devra discuter avec vous des risques spécifiques pour vous et votre bébé à naître. Dîtes à votre professionnel de la santé si vous :

- êtes enceinte,
- êtes en âge de concevoir,
- allaitez, ou
- prévoyez allaiter.

Conduite de véhicules et utilisation de machines : PRO-ATENOLOL peut causer des étourdissements et de la fatigue. Avant de conduire ou d'effectuer des tâches qui nécessitent une attention particulière, attendez de savoir comment vous réagissez à PRO-ATENOLOL.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits les médicaments alternatifs.

Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec PRO-ATENOLOL :

- médicaments utilisés pour abaisser la pression artérielle :
 - d'autres bêtabloquants (p. ex., carvedilol et bisoprolol);
 - agonistes des récepteurs alpha-2 adrénergiques (p. ex., clonidine);
 - agents réduisant les taux de catécholamines (p. ex. réserpine ou guanéthidine); ou
 - inhibiteurs des canaux calciques (p. ex., dihydropyridines comme la nifédipine).
- médicaments connus en tant que glucosides digitaliques utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque (p. ex., digoxine).
- médicaments connus en tant qu'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) utilisés pour réduire la douleur et l'enflure (p. ex. aspirine, indométhacine et ibuprofène).
- médicaments connus en tant qu'anesthésiques, utilisés pour prévenir la douleur pendant la chirurgie.
- fingolimod, un médicament utilisé pour traiter la sclérose en plaques (SEP).
- médicaments utilisés pour traiter les battements cardiaques irréguliers (p. ex. disopyramide ou amiodarone).

Comment prendre PRO-ATENOLOL :

- Prenez PRO-ATENOLOL :
 - en suivant exactement les directives de votre médecin;
 - en avalant le comprimé entier avec de l'eau;
 - à la même heure chaque jour.
- **Ne cessez pas** de prendre PRO-ATENOLOL et **ne changez pas** votre dose sans d'abord consulter votre professionnel de la santé, car cela pourrait causer des douleurs thoraciques ou une crise cardiaque. Si votre professionnel de la santé décide que vous devriez cesser de prendre PRO-ATENOLOL, votre dose pourrait être réduite pour que vous l'utilisiez de moins en moins avant de cesser complètement la médication.
- Si vous avez l'impression que l'effet PRO-ATENOLOL est trop fort ou trop faible, consultez votre professionnel de la santé aussitôt que possible.

Dose habituelle :

Votre professionnel de la santé décidera combien PRO-ATENOLOL vous devriez prendre à tous les jours, dépendamment de votre condition. Il pourrait ajouter un autre médicament, comme un diurétique (pilule d'eau) et/ou un vasodilatateur que vous prendriez avec PRO-ATENOLOL pour traiter votre hypertension.

Les doses généralement recommandées pour les adultes sont :

- **Pression artérielle élevée :** Deux à quatre comprimés à 25 mg (50 mg à 100 mg) une fois par jour.
- **Douleurs thoraciques :** Deux à quatre comprimés à 25 mg (50 mg à 100 mg) une fois par jour. La dose peut être augmentée à un maximum de huit comprimés à 25 mg (200 mg) une fois par jour.

Surdosage :

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop PRO-ATENOLOL, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous rendez compte de votre oubli. Ne prenez jamais deux doses à la fois. S'il est presque l'heure de votre prochaine dose, ne prenez pas la dose oubliée. Si vous ne savez pas quoi faire, consultez votre professionnel de la santé.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à PRO-ATENOLOL?

Ce ne sont pas là tous les effets secondaires que vous pourriez présenter en prenant PRO-ATENOLOL. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires PRO-ATENOLOL peuvent comprendre :

- **Très courant (peut affecter plus de 1 personne sur 10)**
 - sécheresse buccale.
- **Courant (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10)**
 - vertiges.
- **Peu courant (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100)**
 - doigts et orteils froids;
 - sensation de brûlure ou de picotement dans les mains, les bras, les jambes ou les pieds;
 - somnolence;
 - bouffées congestives;
 - perte ou éclaircissement des cheveux (alopécie);
 - impuissance;
 - insomnie;
 - perte d'énergie;
 - douleur aux jambes;
 - perte de coordination;
 - changements d'humeur;
 - nervosité;
 - saignements de nez;
 - tintement dans les oreilles;
 - transpiration;
 - rêves d'apparence réelle.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
COURANT			
Bradycardie (battements de cœur anormalement lents) : diminution de la fréquence cardiaque qui provoque des étourdissements ou une perte de connaissance.		X	
Troubles gastro-intestinaux : constipation, anorexie, malaise abdominal, indigestion, diarrhée, nausée, ou vomissements.		X	
PEU COURANT			
Réactions allergiques : éruption cutanée, gonflement des lèvres, du visage ou du cou, difficulté à respirer ou à parler, respiration sifflante, chute de tension artérielle, avoir « mal au cœur » (nausée), vomissement, urticaire ou éruption cutanée.			X
Bloc cardiaque : sensation de tête légère, évanouissement, étourdissement, essoufflement, nausée, ou fatigue.			X
Troubles cardiaque (y compris insuffisance cardiaque) : battements de cœur irréguliers, palpitations cardiaques, essoufflement, fatigue, faiblesse, enflure des chevilles, des jambes et des pieds, toux, rétention liquidienne, manque d'appétit, nausée, ou capacité réduite à l'effort.		X	
Hypotension ((pression artérielle basse) : étourdissements ou sensation de tête légère, vision brouillée, nausée, vomissement, ou fatigue (pouvant se produire lors d'un changement de position, par exemple, en passant d'une position couchée à debout).		X	
Graves réactions cutanées : éruption cutanée, dermatite, démangeaisons, urticaire, plaques rouges, peau sèche et craquelée qui peut saigner, démangeaisons, sensation de brûlure, ou sensibilité.	X		
Changements de la vision : vision brouillée, perte de vision, ou sensibilité accrue à la lumière.	X		
Changements de l'état mental : perte de mémoire, psychoses, ou voir ou entendre des choses qui ne sont pas là (hallucinations).		X	
Troubles respiratoires (y compris bronchospasme, lorsqu'il y a un rétrécissement soudain des voies respiratoires) : difficulté à respirer, respiration sifflante, ou toux.		X	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Thrombocytopénie (faible taux de plaquettes) : bleus ou saignements qui durent plus longtemps que d'habitude lorsque vous vous blessez, fatigue, ou faiblesse.		X	
Dépression (humeur triste persistante) : difficulté à dormir ou dormir trop, changements de l'appétit ou du poids, sentiment d'être inutile, culpabilité, regret, impuissance ou désespoir, retrait des situations sociales ou familiales et des rassemblements et activités entre amis, libido réduite, ou pensée de mort ou de suicide.		X	
RARE			
Troubles hépatiques : jaunissement de votre peau et de vos yeux (ictère), douleur dans la partie supérieure droite de l'abdomen, enflure, nausée, vomissement, urine particulièrement foncée, fatigue inhabituelle.		X	
FRÉQUENCE INCONNUE			
Insuffisance cardiaque congestive (le cœur ne pompe pas le sang aussi bien qu'il le devrait) : essoufflement, fatigue, faiblesse, enflure des chevilles, des jambes et des pieds, toux, rétention liquidienne, manque d'appétit, nausée, battements de cœur rapides ou irréguliers, ou capacité réduite à l'effort.			X
Lupus (une maladie auto-immune qui survient quand votre système immunitaire attaque vos propres tissus et organes, y compris vos articulations, votre peau, vos reins, vos cellules sanguines, votre cœur et vos poumons) : fatigue, fièvre, douleur, raideur et enflure des articulations, éruption cutanée dans le visage qui recouvre les joues et l'arête du nez ou éruptions ailleurs sur le corps, lésions cutanées, essoufflement, douleur thoracique, sécheresse oculaire, maux de tête, confusion, ou perte de mémoire.		X	
Maladie de la Peyronie (une condition où du tissu cicatriciel se forme sous la peau du pénis) : douleur pénienne, raccourcissement du pénis, troubles d'érection, ou courbure significative du pénis.		X	

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant, non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez signaler tout effet secondaire soupçonné d'être associé à l'emploi des produits de santé à Santé Canada :

- en visitant la page web sur la Déclaration des effets indésirables (<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/medeffect-canada/adverse-reaction-reporting.html>) pour l'information relative à la déclaration en ligne, par la poste ou par télécopieur; ou
- en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345

REMARQUE : Si vous avez besoin de renseignements concernant la prise en charge des effets secondaires, communiquez avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

Entreposage :

- Conservez PRO-ATENOLOL à la température ambiante (15 °C à 30 °C). Protégez de la lumière et de l'humidité.
- Ne prenez pas les comprimés après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.
- Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour en savoir davantage au sujet PRO-ATENOLOL :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur la Base de données sur les produits pharmaceutiques (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>); ou communiquez avec Pro Doc Ltée : 1-800-361-8559, www.prodoc.qc.ca, medinfo@prodoc.qc.ca.

Ce feuillet a été rédigé par Pro Doc Ltée.
Laval (Québec) H7L 3W9

Dernière révision : Le 15 septembre 2025